

# Centre de Ressources Territorial



**Le Centre de Ressources Territorial porté par le Centre Hospitalier Cœur du Bourbonnais a pour objectif de permettre aux personnes de plus de 60 ans de vieillir chez elles le plus longtemps possible grâce à un accompagnement renforcé à domicile**

## EN QUOI CELA CONSISTE ?

Le Centre de Ressources Territorial a deux grandes missions s'adressant **aux personnes de plus de 60 ans et leur aidant,**

La 1<sup>ère</sup> mission est dédiée aux personnes isolées, SANS condition de GIR souhaitant bénéficier d'activité.

La 2<sup>ème</sup> mission est un accompagnement renforcé pour les personnes en difficultés, isolées, ayant un GIR de 1 à 4. L'équipe du CRT accompagne à la mise en place de toutes les aides pour le maintien à domicile.

## QUI COMPOSE L'EQUIPE CRT ?

L'équipe du CRT attaché au CH Cœur du Bourbonnais est composée :

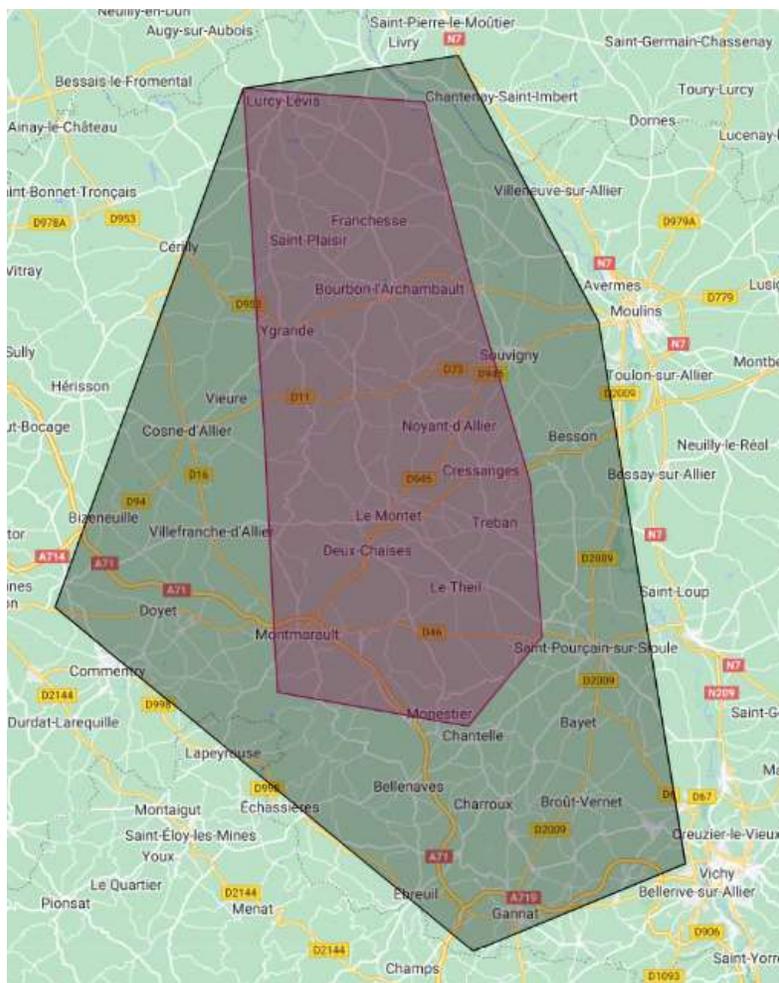
- d'un cadre de santé
- de deux infirmières coordinatrices
- d'un ergothérapeute
- d'une assistante de soins en gériatrie
- d'une secrétaire
-

## COMMENT INTERPELLER LE CRT ?

Vous pouvez contacter l'équipe du CRT au  
04-70-47-63-76 (secrétariat)

ou télécharger la fiche d'orientation sur le Site internet :  
[www.ch-coeurdubourbonnais.fr](http://www.ch-coeurdubourbonnais.fr)

## ZONE DE DEPLOIEMENT DU CRT



● Zone prioritaire d'influence du volet 1 (activités)

● Zone prioritaire d'intervention du volet 2  
(accompagnement renforcé)

## TRANSPORT

Le moyen de transport personnel est privilégié, à défaut une solution sera recherchée avec l'équipe du CRT



## ACTIVITES

### Secteur Tronget

#### Pavillon François MERCIER

- ART-THERAPIE (dessin, peinture, mosaïque...) **gratuit**

### Secteur Le Montet

#### Avec le Centre Social 1,2,3 Bocage adhésion annuelle de 6€ à 8€ (tarif 2022)

- SEMAINE BLEUE EN FAVEUR DES PERSONNES AGEES **gratuit**
- LA PTITE MARCHÉ **gratuit**
- JEUX INTERGENERATIONNELS **gratuit**
- NUIT DES ETOILES **gratuit**
- CAFE TRICOT **gratuit**
- SOPHROLOGIE **payant**
- ATELIER DE CONVERSATION ANGLAISE « TEA TIME » **gratuit**
- SORTIE NEIGE POUR TOUS **payant**
- ATELIER REPAR et CAFE NUMERIQUE **payant**
- VISITEURS A DOMICILE **gratuit**
- SEJOUR SENIOR **payant**
- CLUB TABLETTE **gratuit**

### Secteur Rocles

#### Pavillon Marie MERCIER à l'EHPAD L'Orée du bois

- REPAS/ REPAS A THEME **payant**
- SORTIES EXTERIEURES **payant**
- ART-THERAPIE **gratuit**

### Secteur Buxières- les- Mines

- SORTIES/REPAS **payant**



## Secteur Lurcy-Levis

### A l'EHPAD le Soleil Couchant

- REPAS **payant**
- JEUX DE SOCIETE **gratuit**
- MEDIATHEQUE/BIBLIOTHEQUE **gratuit**
- GYM DOUCE **gratuit**
- QUIZZ **gratuit**
- SPECTACLES **gratuit**
- ATELIER PATISSERIE **gratuit**
- ATELIER CREATION **gratuit**
- MESSE **gratuit**

## Secteur Bourbon l'Archambault

### A l'EHPAD du centre hospitalier

- CINEMA **gratuit**
- JEU DE MOTS **gratuit**
- JEU DE SOCIETE **gratuit**
- KARAOKE **gratuit**
- SPECTACLES **gratuit**
- LOTO **gratuit**
- GYM SUR TABLE/GYM DOUCE **gratuit**
- MEDIATION ANIMALE **gratuit**
- REPAS/ REPAS A THEME **payant**



### Avec le centre social Adequat adhésion annuelle de 20€ (tarif 2023)

- ATELIER INFORMATIQUE **gratuit**
- ATELIER MEMOIRE **gratuit**
- NUTRITION **gratuit**
- SOPHRO/RELAXATION (Bourbon l'Archambault) **payant**
- YOGA (Bourbon l'Archambault, Saint-Aubin-le-Monial) **payant**
- ATELIER COUTURE (Bourbon l'Archambault) **payant**
- ATELIER LOISIRS CREATIFS (Franchesse) **gratuit**
- ATELIER GUITARE (Bourbon l'Archambault) **payant**
- DANSE COUNTRY (Bourbon l'Archambault) **gratuit**

## Secteur Saint-Pourçain-sur-Sioule

### A l'EHPAD André Chantemesse

- ANIMATIONS MUSICALES **gratuit**
- LOTO / BELOTE / JEUX **gratuit**
- DANSE ASSISE **gratuit**
- WII BOWLING **gratuit**
- ATELIER EQUILIBRE/GYM DOUCE **gratuit**
- ART- THERAPIE (dessin, peinture, mosaïque) **gratuit**
- ATELIERS CULINAIRES **gratuit**
- SAGESS TECHNOLOGIE (lunettes 3D) **gratuit**
- REPAS / REPAS A THEME **payant**
- JARDINAGE **gratuit**
- VISITE DES MUSEES / SORTIE CINEMA / OPERA **payant**

## Secteur Souvigny

Avec le centre social de Souvigny adhésion annuelle 10€ (tarif 2022)

- ATELIER NUMERIQUE **payant**
- LE BONHEUR DES MOTS **payant**
- ATELIER DIETETIQUE **payant**
- SOPHROLOGIE **payant**
- ATELIER COUTURE **payant**
- PEINTURE SUR SOIE **payant**
- PATCHWORK **payant**
- ATELIER LOISIRS CREATIFS **payant**
- ATELIER DE CONVERSATION ANGLAISE « « LETS SPEAK ENGLISH » »
- COURS D'ANGLAIS / COURS DE FRANÇAIS pour les personnes étrangères **payant**
- COURS DE CUISINE **payant**
- GENEALOGIE **payant**
- INITIATION ET ATELIER GUITARE **payant**
- CLUB DE LECTURE **payant**
- BALADES/MARCHES/RANDONNEES **payant**
- SCRABBLE **payant**



## COORDONNEES DU CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL

Téléphone de 08h30-16h00 :

04-70-47-63-76 (secrétariat)

**Adresse :**

CRT - CH Cœur du Bourbonnais  
4930 route de François Mercier  
03240 TRONGET

**Mail :**

[equipe-crt@hopcobour.net](mailto:equipe-crt@hopcobour.net)

**Site internet :**

[www.ch-coeurdubourbonnais.fr](http://www.ch-coeurdubourbonnais.fr)