

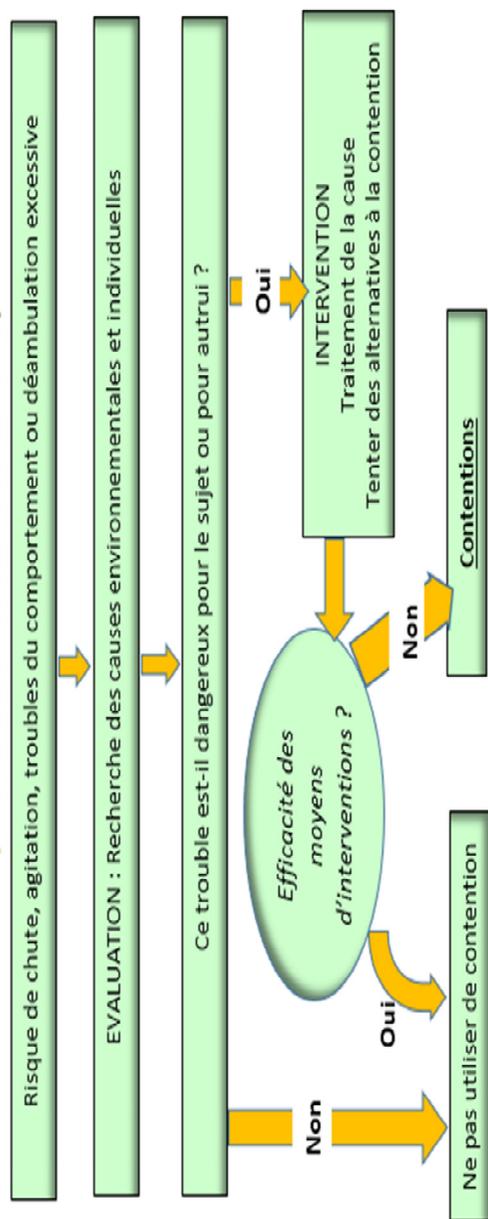
Conclusions : Contention=sécurité ?

Paradoxalement alors que la contention est souvent pratiquée dans le but d'assurer la sécurité du résident, des études ont démontré que de nombreuses conséquences néfastes sont associées à son utilisation.

Aucune étude n'a encore démontré que la sécurité du résident sous contention est supérieure à celle du résident non contenu.

- La réduction de la pratique de la contention n'entraîne pas l'augmentation des chutes graves.
- Le risque de blessures consécutives à une chute est supérieur en cas de contention.
- Le taux de mortalité des résidents sous contention est plus élevé que la normale.

Recommandations HAS - Haute Autorité de Santé (Arbre décisionnel Contention)



A propos de la contention physique

Information destinée aux
soignants, aux résidents et à leurs
proches





C'est quoi ?

C'est l'utilisation de toute méthode manuelle, tout dispositif physique ou mécanique qu'un individu ne peut ôter facilement et qui restreint sa liberté de mouvement ainsi que l'accès à son propre corps.

Comment ?

Il existe de nombreux moyens ou dispositifs qui sont étudiés pour la contention (ceinture de contention, grenouillères, sangles...) mais aussi des dispositifs dont on peut oublier le caractère restrictif (barrières de lit, tablettes de fauteuil, porte fermée à clés...)

RECOMMANDATIONS :

L'usage des contentions n'est pas interdit, ni par la loi, ni par les bonnes pratiques professionnelles mais il est strictement encadré. Il est primordial d'en débattre et de justifier de son utilisation au cas par cas.

C'est la balance bénéfique/risque

Dans tous les cas, la mise sous contention nécessite une **prescription d'un médecin réévaluable obligatoirement et tracée** dans le dossier du résident/patient

La contention est une pratique de dernier recours après l'échec de toutes les alternatives plus sûres et moins contraignantes.

Principales conséquences :

Utiliser la contention restreint le pouvoir de l'individu de faire ses choix, augmente sa dépendance et occasionne des pertes fonctionnelles. Il est plus facile d'imaginer les conséquences immédiates d'une chute que de prendre conscience de certaines répercussions physiques, psychologiques ou sociales de la contention.

CONSEQUENCES :

- Sentiment de mise à l'écart, de ne pas être traité comme un adulte, perte de dignité, déshumanisation
- Trouble du comportement : repli, agitation, agressivité, confusion
- Risque de strangulation accru
- Complications liées à l'immobilisation :
 - Constipation, diarrhée, perte d'urine, rétention urinaire
 - Fonte des muscles, fragilisation osseuse, atteinte des articulations, perte de fonctionnalité
 - Problèmes de peau
 - Perte d'appétit
 - Dépendance accrue

Nous avons parfois tendance à négliger facilement les effets néfastes, moins évidents, si nous avons le sentiment de protéger une personne

